Как организовать обучение ребенка на дому?

Пускать на самотек процесс обучения на карантине родителям не стоит. Просто потому, что самим детям организовать себя крайне сложно: психические функции самоорганизации и самоконтроля в юном возрасте еще недостаточно развиты. Рядом должен быть рядом взрослый. К тому же дома много отвлекающих факторов - младшие братья и сестры, игрушки, если речь о младших школьниках, гаджеты, если говорить о подростках. Им, кстати, сконцентрироваться сложнее других: снижение интереса к учебе – нормальное явление, хочется больше общаться со сверстниками, а на самоизоляции это сложно, и ребята пытаются компенсировать это соц.сетями и мессенджерами. Не исключены раздражение, плохое настроение, повышение агрессии, что точно не способствует продуктивной учебе.

Конечно, для взрослых «примерять» на себя функции учителя не всегда просто. К тому же многие родители продолжают работать. Но тут важно понимать, что это временно, самоизоляция когда-нибудь закончится. А самим папам и мамам сохранять спокойствие помогут простые правила – выделять ежедневно на себя хотя бы полчаса. Вспомните, что вас наполняет, придает сил - любимая книга, хобби.

«Определите зону «уединения» для каждого члена семьи, – советует психолог Снежана Силина, это может быть просто диван или кресло, угол на балконе. Но там, где можно побыть одному. Выделите и в расписании родителей паузы «одиночества». Помните правило «самолета»: в случае нарастания напряжения «наденьте маску на себя, и только потом на ребенка» – позаботьтесь о своем психоэмоциональном состоянии. И только после этого помогайте ребенку. Помните: вы взрослый. И именно вы показываете варианты реагирования в стрессовой ситуации. Вы можете научить своего ребенка реагировать и проживать стресс на своем примере».

Кроме всего прочего, дистанционное обучение - это хорошая возможность найти взаимопонимание с ребенком. Ребенок, обучающийся дома, перестает слышать дежурный вопрос: «Как там на учебе?». Есть возможность более близкого контакта. Самоизоляция – стресс не только для ребенка, но и для родителей. И хоть это незапланированное событие, но оно закончится.